



## Berufliche Orientierung

### Dokumentation des Schülerbetriebspraktikums Jahrgang 9

vom 13.03. – 31.03.2023

Vorname, Name:

Klasse:

Berufsbild:

Praktikumsbetrieb:

(Name & Anschrift)


## Allgemeine Hinweise zur Praktikumsmappe

Fülle bitte während der Praktikumszeit deinen Praktikumsbericht aus. Folgende Aufgaben erwarten dich:

Deine Rechte & Pflichten als Praktikant .....	2
Praktikumsknigge.....	3
Mein Praktikumsbetrieb im Überblick .....	4
Berufserkundung im Praktikumsbetrieb.....	5
Wochenbericht (1. Praktikumswoche) .....	6
Wochenbericht (2. Praktikumswoche) .....	7
Wochenbericht (3. Praktikumswoche) .....	8
Rückblick und Bewertung des Praktikums.....	9
Rückblick und Bewertung des Praktikums.....	11

Beantworte alle aufgeführten Fragen. Lege diese bei Bedarf auch deinem Betreuer/deiner Betreuerin vor, damit du gezielt Informationen erhältst.

**Abgabe der Mappe: 17.04.2023**  
(Montag nach den Osterferien)

### Deine Rechte & Pflichten als Praktikant

Als Praktikant/in solltest du gut über deine Rechte und Pflichten Bescheid wissen. Lies dir daher die folgenden Punkte und den „Praktikumsknigge“ in Ruhe durch.



#### Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG)

Genau wie in einem richtigen Arbeitsverhältnis, gelten für dich als Praktikant rechtliche Regelungen. Diese legen fest, unter welchen Arbeitsbedingungen du arbeiten darfst. Wenn du noch nicht volljährig bist, gilt für dich das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG).



#### Arbeitszeiten

Wenn du unter 15 Jahre alt bist, darfst du höchstens 7 Stunden pro Tag und maximal 35 Stunden pro Woche arbeiten. Bist du älter als 15, darfst du maximal 8 Stunden täglich und 40 Stunden pro Woche arbeiten.



#### Ruhepausen

Als minderjähriger Praktikant musst du bei mehr als 6 Stunden Arbeit eine Pause von mindestens 60 Minuten machen. Bei volljährigen Praktikanten sind in diesem Fall 30 Minuten Pause Pflicht.



#### Arbeitsschutz und Gefahrenhinweise

Als Praktikant musst du keine Aufgaben ausführen, die dich körperlich oder seelisch stark belasten. Bei manchen Praktika erhältst du zu Beginn eine Unterweisung in Gefahrstoffverordnungen oder Unfallverhütungsvorschriften.

Quelle: Azubiyo: „Meine Praktikumsmappe. Vom Schülerpraktikum zur Ausbildung“, S. 7.

## Praktikumsknigge

Damit dein Praktikum von Anfang bis Ende ein voller Erfolg wird und du einen guten Eindruck bei deinem Praktikumsbetrieb hinterlässt, orientiere dich am besten an folgenden Punkten. Hake einfach alles ab, was du bereits erledigt hast.

### Erster Praktikumstag

	Ich weiß, wie mein Ansprechpartner im Betrieb heißt und wo ich am ersten Tag erscheinen muss.
	Ich habe genug Zeit für den Weg eingeplant und die Telefonnummer meines Praktikumsbetreuers für den Verspätungsfall notiert.
	Ich stelle mich den Mitarbeitern vor.
	Ich sieze die Mitarbeiter erst einmal und warte ab, ob mir das „du“ angeboten wird.
	Ich weiß, ob und welche Sicherheits- und Hygienevorschriften im Betrieb gelten. Wenn ich das nicht weiß, informiere ich mich am ersten Tag darüber.
	Ich weiß, ob ich ein Gesundheitszeugnis oder andere Zertifikate mitbringen muss.
	Ich weiß, ob ich spezielle Arbeitskleidung tragen muss.
	Mein Praktikumsbetreuer im Betrieb ist über die schulischen Vorgaben meines Praktikums informiert (Firmenbrief).

### Verhalten im Praktikum

	Ich erscheine jeden Tag pünktlich.
	Ich weiß, welche Telefonnummer ich im Krankheitsfall anrufen muss (Betrieb & Schule).
	Ich mache mir Notizen zu meinen täglichen Aufgaben, Arbeitsorten und Arbeitsmitteln und schreibe mir auf, was mir gut und was mir weniger gut gefällt.
	Ich bin höflich und lasse andere ausreden.
	Ich bin aufmerksam und zeige Interesse an meiner Arbeit.
	Wenn ich Fragen oder Probleme habe, frage ich nach.
	Ich nehme Feedback und Kritik an, um dazuzulernen.

### Letzter Praktikumstag

	Ich gebe alle Unterlagen zurück, die mir geliehen wurden.
	Ich verlasse meinen Arbeitsplatz aufgeräumt.
	Ich bedanke mich bei meinem Praktikumsbetreuer und verabschiede mich von den Mitarbeitern.

## Mein Praktikumsbetrieb im Überblick

Name des Betriebes:

Anschrift:

Telefon:

Homepage:

Betreuer/in vor Ort:

1. Zu welcher Branche gehört dein Betrieb? Kreuze an.

- Büro, Verwaltung   
  Soziales, Gesundheit, Pflege   
  Einzel-/ Großhandel  
 Industrie   
  Handwerk   
  \_\_\_\_\_

2. Mein Betrieb produziert folgende Güter/bietet folgende Dienstleistungen an:


3. Nenne die Anzahl der Mitarbeiter/innen und der Auszubildenden in dem Betrieb.

	Mitarbeiter/innen	Auszubildende
<b>Insgesamt</b>		
<b>Davon männlich</b>		
<b>Davon weiblich</b>		

4. Nenne bis zu drei Berufe, die an deiner Praktikumsstelle ausgeübt werden können.


Meine Arbeitszeiten: Von  Uhr bis  Uhr

Meine Pausenzeiten: Von  Uhr bis  Uhr  
 Von  Uhr bis  Uhr

## Berufserkundung im Praktikumsbetrieb

Diese Übung hilft dir dabei, verschiedene Berufe kennenzulernen. Beantworte dazu die folgenden Fragen. Einige Antworten kannst du eigenständig recherchieren. Für die Beantwortung anderer Fragen musst du Mitarbeiter/innen deines Praktikumsbetriebes oder deine/n Praktikumsbetreuer/in befragen.

*Welche Ausbildungsberufe bietet dein Praktikumsbetrieb an?*

Suche dir nun einen der Ausbildungsberufe aus und beantworte die folgenden Fragen:

1. *Wie heißt dein Ausbildungsberuf? Nenne diesen.*

2. *Welcher Schulabschluss wird vorausgesetzt? Nenne diesen.*

3. *Wie lange dauert die Ausbildung? Gib die Dauer der Ausbildungszeit an.*

4. *Welche Schulfächer sind besonders wichtig? Kreuze diese an.*

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mathematik              | <input type="checkbox"/> Naturwissenschaften | <input type="checkbox"/> Religion                 |
| <input type="checkbox"/> Englisch                | <input type="checkbox"/> Wirtschaft          | <input type="checkbox"/> Kunst                    |
| <input type="checkbox"/> Deutsch                 | <input type="checkbox"/> Hauswirtschaft      | <input type="checkbox"/> Sport                    |
| <input type="checkbox"/> Spanisch/Niederländisch | <input type="checkbox"/> Technik             | <input type="checkbox"/> Musik                    |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftslehre      | <input type="checkbox"/> Informatik          | <input type="checkbox"/> Darstellen und Gestalten |

5. *Welche Fähigkeiten sind für den Ausbildungsberuf besonders wichtig? Kreuze diese an.*

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gestalterische Fähigkeiten     | <input type="checkbox"/> Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein |
| <input type="checkbox"/> Kritikfähigkeit                | <input type="checkbox"/> Sorgfältigkeit & Genauigkeit            |
| <input type="checkbox"/> Konfliktlösungsfähigkeit       | <input type="checkbox"/> Handwerklich-technisches Geschick       |
| <input type="checkbox"/> Neugierde und Lernbereitschaft | <input type="checkbox"/> Selbstorganisation                      |
| <input type="checkbox"/> Durchhaltevermögen             | <input type="checkbox"/> Eigeninitiative und Entscheidungsfreude |
| <input type="checkbox"/> Analytische Fähigkeiten        | <input type="checkbox"/> Überzeugungsfähigkeit                   |

## Wochenbericht (1. Praktikumswoche)

Notiere deine ausgeführten Tätigkeiten stichpunktartig. Hierbei sind nur die Tätigkeiten relevant, die mit dem Praktikum zu tun haben.

TAG	AUSGEFÜHRTE TÄTIGKEITEN
MONTAG	
DIENSTAG	
MITTWOCH	
DONNERSTAG	
FREITAG	

## Wochenbericht (2. Praktikumswoche)

Notiere deine ausgeführten Tätigkeiten stichpunktartig. Hierbei sind nur die Tätigkeiten relevant, die mit dem Praktikum zu tun haben.

TAG	AUSGEFÜHRTE TÄTIGKEITEN
MONTAG	
DIENSTAG	
MITTWOCH	
DONNERSTAG	
FREITAG	

## Wochenbericht (3. Praktikumswoche)

Notiere deine ausgeführten Tätigkeiten stichpunktartig. Hierbei sind nur die Tätigkeiten relevant, die mit dem Praktikum zu tun haben.

TAG	AUSGEFÜHRTE TÄTIGKEITEN
MONTAG	
DIENSTAG	
MITTWOCH	
DONNERSTAG	
FREITAG	



## Rückblick und Bewertung des Praktikums

Gib an, welche Aufgaben du in deinem Praktikum gut und welche du weniger gut fandest. Überlege dir auch jeweils eine Begründung dafür. Das macht es dir später leichter zu beurteilen, ob du dir eine Ausbildung in diesem Bereich vorstellen kannst. Reflektiere, was du an nützlichen Fähigkeiten erworben hast und ob du dir eine Ausbildung im gewählten Berufsbild vorstellen kannst.

<b>Diese Aufgaben haben mir gefallen:</b>	<b>Warum?</b>
z.B. Beratung der Kunden im Laden	Ich finde es spannend, verschiedene Kundenfragen zu beantworten.

<b>Diese Aufgaben haben mir nicht gefallen:</b>	<b>Warum?</b>
z.B. Sortierarbeiten im Lager	Mir fiel es schwer, den Überblick zu behalten.

<b>Nützliche Kenntnisse &amp; Fähigkeiten...</b>	<b>..., die ich durch diese Aufgaben erworben habe:</b>
z.B. Einblick in das Programm PowerPoint	Durch das Erstellen einer Präsentation für ein Projekt.



	Selbsteinschätzung Praktikant				Fremdeinschätzung Praktikumsstelle			
	Trifft zu	Trifft meistens zu	Trifft teilweise zu	Trifft gar nicht zu	Trifft zu	Trifft meistens zu	Trifft teilweise zu	Trifft gar nicht zu
1. Der Praktikant hat die vereinbarten Zeiten eingehalten.								
2. Der Praktikant hat anderen gut zugehört.								
3. Der Praktikant fragte nach, wenn er etwas nicht verstanden hat.								
4. Mit den anderen Mitarbeitern hat sich der Praktikant gut verstanden.								
5. Der Praktikant hat sehr genau und sorgfältig gearbeitet.								
6. Der Praktikant war kommunikativ. Ihm fiel es leicht, mit Mitarbeitern oder Kunden ein Gespräch zu führen.								
7. Wenn der Praktikant eine Aufgabe nicht lösen konnte, gab er nicht auf, sondern fragte nach.								
8. Wenn der Praktikant eine ihm übertragene Aufgabe beendet hatte, so meldete er sich unaufgefordert und fragte nach einer neuen Beschäftigung.								
9. Der Praktikant konnte selbstständig arbeiten und seine Arbeitsergebnisse selbst kontrollieren.								

## Rückblick und Bewertung des Praktikums

<b>Kannst du dir vorstellen, in dem Berufsbild eine Ausbildung zu beginnen? Begründe ausführlich (verwende ggf. ein weiteres Blatt und hänge dieses an den Bericht an)!</b>

<b>Empfehlst du deinen Praktikumsplatz weiter?</b>	
Ja	Nein

<b>Warum empfiehlst du deinen Praktikumsplatz (nicht) weiter? Begründe!</b>